資料３

年末年始の過ごし方について

令和 3 年 12 月 15 日

岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部

　手洗いや常時マスクの着用などの基本的な感染対策を徹底しながら、社会活動、経済活動を行っていきましょう。

1　基本的な感染対策の徹底のお願い

・ 家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の徹底をお願いします。

手洗い、常時マスク及び咳エチケットを励行する。
ワクチン接種後もマスクを着用する。
近距離での会話や大声での発声等を避ける。
室内の換気、湿度の調節を心がける。

2　会食・会合にかかるお願い

・ 会食時の人数制限はしていません。
・ 飲食店利用については、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証」店の利用を推奨します。
・ 会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するようお願いします。
・ 密閉・密集・密接の要素を伴う会合等は回避するようお願いします。

3　移動の際のお願い

・ 移動の自粛はお願いしません。
・ 体調不良時は外出を避け、電話相談の上で早期に医療機関を受診するようお願いします。